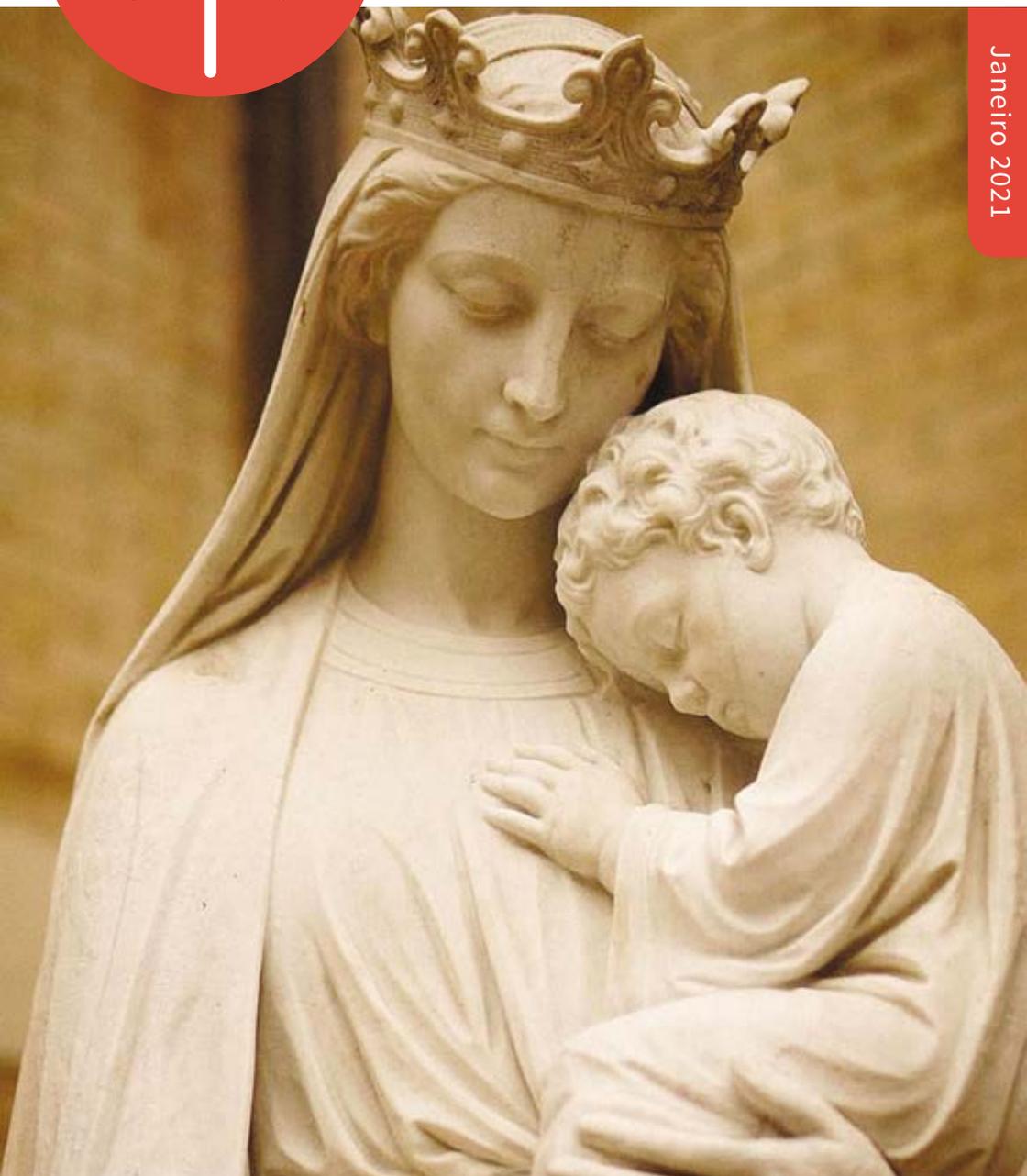




# Sementes de Esperança

Folha de Oração em Comunhão com a Igreja que Sofre

Janeiro 2021



# Intenção de Oração do Santo Padre



## EVANGELIZAÇÃO

### **Janeiro: A fraternidade humana**

*Rezemos para que o Senhor nos dê a graça de viver em plena fraternidade com os irmãos e irmãs de outras religiões, rezando uns pelos outros, abertos a todos.*

*Este ano as Sementes de Esperança irão apresentar uma plataforma de oração digital diferente em cada número. Estes canais proporcionam uma nova forma de rezar, facilitando o encontro com Deus na azáfama da nossa vida diária.*



CLICKTOPRAY

## A App que revoluciona a tua oração

Agora, rezar é mais fácil, ágil e criativo. **Click To Pray** é a app oficial da Rede Mundial da Oração do Papa (Apostolado da Oração) que te acompanha durante o teu dia. Liga-te a milhares de pessoas que todos os dias encontram um objetivo (nos desafios da humanidade e da missão da Igreja que o Papa nos propõe nas suas intenções, em cada mês) para rezar, viver e edificar o mundo com que sonhamos. Dá sentido à tua vida e energia à tua oração.

**Click To Pray** propõe-te três momentos breves de oração para o dia. Torna-te membro desta iniciativa do Papa para ligar corações dispostos a colaborar com ele na missão de Jesus. Juntos, cada dia é diferente. Muda a tua vida, para que nenhum dia seja igual.

No **Click To Pray** também podes colocar as tuas intenções de oração para que todos rezemos contigo.

A Rede Mundial de Oração do Papa em Portugal lançou, em novembro de 2014, a Aplicação Click To Pray para ajudar os jovens a rezar. Apoiando-se nessa valiosa iniciativa, a Direção Mundial apresenta uma nova versão de Click To Pray que se converte na plataforma digital da Rede Mundial de Oração do Papa e da sua secção juvenil, MEJ (Movimento Eucarístico Juvenil).

[www.clicktopray.org](http://www.clicktopray.org)

# Os animais sabem que a nossa situação é muito difícil

**S**empre que começamos um novo ano formulamos votos de paz e de prosperidade, para nós e para os outros, e, por alargamento, para toda a humanidade. Os antigos, que tinham, talvez uma percepção mais providencial da sucessão dos dias e dos anos, costumavam dizer, por exemplo, a respeito deste ano que começa, 2021 da Graça do Senhor. E era e é bem verdade: hoje contamos os anos a partir do Nascimento de Jesus Cristo e, por isso, a partir d'Ele, todos os anos são «de Graça e de Bênção» para toda a humanidade. Ainda há poucos dias ouvimos os anjos cantarem aos Pastores de Belém: «Glória a Deus nas alturas e Paz na terra aos homens de boa vontade!» Esses foram os votos que os Anjos dirigiram a toda a humanidade quando o Menino Jesus nasceu. Aquele era um Menino como qualquer outro menino recém-nascido, mas era na realidade o Filho de Deus, o Verbo de Deus incarnado: «E o Verbo fez-se carne, e habitou entre nós» (Jo 1,14).

O verbo grego que as nossas bíblias traduzem por «habitar», significa, literalmente,

«armou a sua tenda entre nós», expressão que evoca a condição nómada de muitos povos, não só daqueles que andam de terra em terra, sem casa nem terra permanente, mas também, no fundo, de toda a humanidade, que é nómada, porque ninguém tem morada permanente e definitiva neste mundo. O Verbo de Deus fez-se carne e montou a sua tenda no meio do nosso acampamento! Estou a pensar no movimento dos Escuteiros, com o gosto de viverem ao ar livre, de montarem acampamentos e de se apresentarem com as tendas às costas, porque são «caminheiros»! Eles representam, ao assumirem a vida como um jogo, a verdade da nossa condição. O Verbo de Deus fez-se carne, diziam os Padres da Igreja para nos tornar participantes da sua Vida, Vida que é Graça; ou ainda, Ele fez-se o que nós somos para nós sermos o que Ele é; Ele desceu do Céu, para nos levar para o Céu.

Aliás, foi isso que Nossa Senhora nos recordou em Fátima, na sua mensagem aos Pastorinhos. Quando Lúcia lhe perguntou donde vinha, recebeu esta

resposta: «Do céu!» E à pergunta: «E nós também vamos para o céu?» «Sim, ides para o céu!» Eles já se encontram no céu, consolando o nosso Deus, como era o desejo de S. Francisco Marto. Foram à nossa frente e de lá acenam para nós, para dizer que lá nos esperam. Quando eu era pequenino, a minha avó dizia-me que as estrelas são as janelas do céu! À noite estão iluminadas e Deus e Nossa Senhora estão a ver-nos e a acenar-nos através delas! Ainda hoje penso na minha avó quando de noite contemplo as estrelas!

Ainda há dias, antes do Natal, ouvi uma entrevista com D. Luiz Lisboa, Bispo de Pemba, que o *Diário de Notícias* publicou, sobre a situação que se vive em Cabo Delgado e que a AIS tem acompanhado. Depois do que ouvimos, não podemos ficar indiferentes. Mas, da longa entrevista, eu registei sobretudo a passagem em que ele refere o testemunho de crianças e de adultos que passaram vários dias escondidos nas florestas, no mato. Ele perguntava-lhes se não tinham tido medo dos animais, se não tinham sido

mordidos por alguma serpente, atacados por alguma fera: «Não, Senhor Bispo, não fomos atacados pelos animais. Os animais sabem que a nossa situação é difícil. Nenhum animal nos atacou». E D. Luiz Lisboa confirmou que ainda não encontrou ninguém que tenha sido atacado por animais na floresta. E ainda outra passagem do seu testemunho: o terrorismo tem despertado uma enorme solidariedade entre o povo, que tem acolhido os deslocados mesmo em suas casas, partilhando com eles a sua pobreza!...

É bem verdade: ninguém é tão pobre que nada tenha para dar, nem tão rico que nada possa receber!

Pe. José Jacinto Ferreira de Farias, scj  
*Assistente Eclesiástico da AIS*

**Superfície**799.380 km<sup>2</sup>**População**

28.751.000

**Religiões**

Cristãos: 53,2%

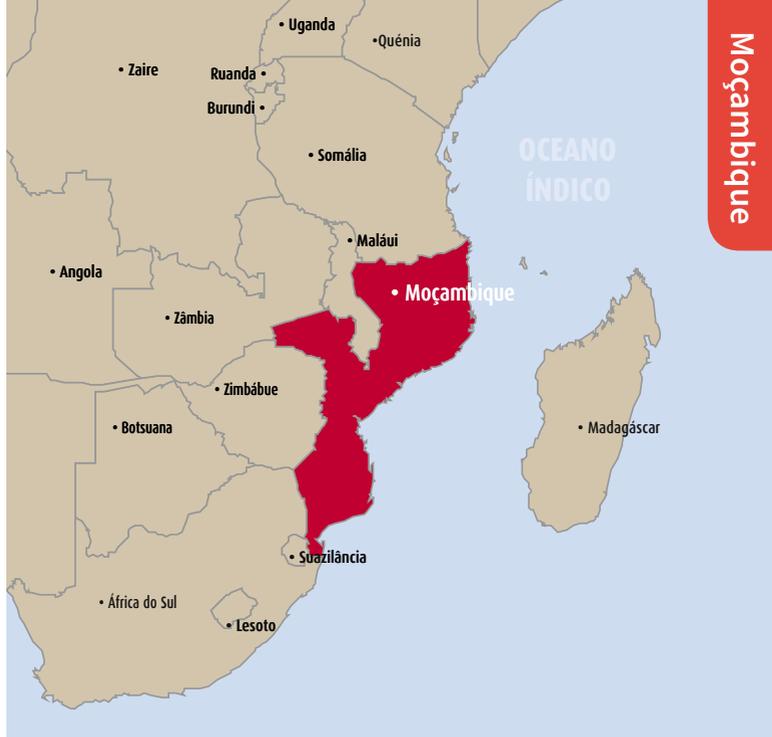
Religiões tradi-  
cionais: 28,7%

Muçulmanos: 17,5 %

Outras: 0,6%

**Línguas**

Português



## MOÇAMBIQUE

# A GUERRA SILENCIOSA

*Cabo Delgado, situado no norte de Moçambique, há mais de três anos que é o palco de constantes ataques do auto-proclamado Estado Islâmico. Perante esta situação crítica D. Luiz Fernando Lisboa, Bispo de Pemba, lança um apelo de ajuda, numa entrevista feita por Maria Lozano do Departamento de Comunicação da ACN Internacional.*

### **TÊM OCORRIDO VÁRIOS ATAQUES CONTRA AS ALDEIAS DA SUA DIOCESE, NO NORTE DO PAÍS, RECENTEMENTE...**

Nos últimos meses, Mocímboa da Praia, mas também Quissanga e Muidumbe foram atacadas. Trata-se de três

localidades importantes alvo de ataques. Muitas pessoas fugiram, as casas foram saqueadas... E no dia 7 de Abril, em Xitaxi, no distrito de Muidumbe, para nossa grande tristeza, 52 jovens foram massacrados porque se recusaram a ingressar nas fileiras dos rebeldes. Para nós, eles são verdadeiros mártires da paz.



O Bispo de Pemba visita e ajuda um grupo de deslocados, na sua maioria mulheres e crianças, que fugiu das zonas onde se encontram os grupos terroristas filiados ao ISIS.

## **TÊM OCORRIDO VÁRIOS ATAQUES CONTRA AS ALDEIAS. OS ATENTADOS TERRORISTAS AUMENTARAM DESDE 2017 E MOÇAMBIQUE PASSOU DE UM PAÍS SEGURO A UM PAÍS CONSIDERADO DE RISCO POR PARTE DAS EMBAIXADAS...**

Sim, li um relatório que mencionava 26 ataques no ano de 2020. Mas, para ser honesto, julgo que os números são mais elevados. Os últimos ataques terão sido reivindicados pelo auto-proclamado Estado Islâmico. A verdade é que não sabemos. Já não sabemos o que é que se esconde por trás disto tudo, mas calculamos que os recursos naturais são cobiçados. Há muitos interesses em causa e aqueles que financiam tudo isto descobriram um terreno favorável

devido à pobreza e à falta de perspectivas relacionada com o desemprego dos jovens. Cabo Delgado foi sempre uma província muito pobre, abandonada por todos, incluindo as autoridades.

## **ESTES ATAQUES TÊM UMA COMPONENTE RELIGIOSA?**

É difícil responder. Desde o início, as altas autoridades muçulmanas de Cabo Delgado e de todo o país demarcaram-se destes atentados e afirmaram nada ter a ver com isso. Há algumas semanas escreveram uma nova carta, a segunda, para se distanciarem. Eles sublinham nas duas declarações que o Islão é uma religião de paz e de compreensão mútua entre os povos e as religiões. Eles não desejam a violência. Não podemos dizer que estes ataques foram levados a cabo



Conferência de Imprensa –  
D. Luiz Fernando Lisboa, Bispo  
de Pemba, Moçambique.

por grupos religiosos. Em Cabo Delgado e no resto de Moçambique nunca tivemos problemas inter-religiosos.

## AS RELIGIOSAS E OS SACERDOTES NA REGIÃO ESTÃO EM PERIGO?

Temos religiosos, homens e mulheres, em toda essa região onde os ataques ocorreram. Os representantes das autoridades, tal como os professores e os profissionais de saúde, abandonaram a região porque os edifícios públicos foram atacados. Muitas ONG que trabalhavam no território também partiram porque estavam ameaçadas. Enquanto bispo diocesano, sou o responsável. Assim, pedi aos missionários que partissem porque o risco de ataques era imediato e eles eram os únicos que tinham permanecido. Quando as igrejas começaram

a ser atacadas, a violência passou a ter uma componente religiosa. Tenho de os proteger, embora eles queiram regressar o mais rapidamente possível para servir o povo.

## NA SUA MENSAGEM DE PÁSCOA DE 2020, O SANTO PADRE FALOU DE MOÇAMBIQUE. É UMA DAS POUCAS VOZES A TER QUEBRADO O SILÊNCIO...

Sim, após a Bênção *Urbi et Orbi*, o Santo Padre falou da situação mundial, da pandemia e dos diversos conflitos no mundo. Para nós, foi muito importante que ele tenha referido a crise humanitária em Cabo Delgado, porque existe uma certa “lei do segredo”.



São cada vez mais os que fogem dos ataques em Cabo Delgado.



A Igreja de Mocímboa da Praia, na província de Cabo Delgado, foi completamente destruída pelos grupos armados.

## A QUE SE REFERE QUANDO FALA EM “LEI DO SEGREDO”?

A situação é muito grave porque não podemos falar livremente. Alguns jornalistas do país foram detidos e muitos viram as suas máquinas fotográficas serem confiscadas. Um jornalista da rádio comunitária de Palma, Ibraimo Abu Mbaruco, está desaparecido desde o dia 7 de Abril de 2020. É importante que se saiba que isto se passa e que os organismos internacionais, como as Nações Unidas, a União Europeia e a União Africana, tomem iniciativas. As pessoas já sofreram muito aqui. Há centenas de mortos. Há milhares de pessoas que tiveram de abandonar as suas casas. Na nossa província há mais de 500 mil deslocados. É uma injustiça que brada aos céus. A população aqui é pobre e por causa desta guerra corre o risco de perder o pouco que tem. Peço a ajuda e a solidariedade para o meu

povo, para que possa viver novamente em paz, como deseja e merece.

### **Oração**

*Para que Santa Maria, Mãe de Deus, cubra Moçambique com o seu manto e lhe conceda a paz duradoura, nós Te pedimos Senhor.*

### **COMBATER POR OBRIGAÇÃO**

“Muitos jovens estão nas forças de defesa por pura obrigação e, no momento dos ataques, muitos desertores fogem para a floresta com a população. Quase não têm preparação e não sabem como lidar com a situação. Tenho muita pena dos jovens que vão combater, porque muitos dos seus companheiros já perderam a vida.”

D. Luiz Fernando Lisboa, Bispo de Pemba

# COROINHA DO MENINO JESUS DE PRAGA



**O** mês de Janeiro é dedicado ao Menino Jesus e esta é a mais eficaz devoção para se honrar o Divino Menino Jesus de Praga, que se deve à Venerável Margarida do Santíssimo Sacramento, carmelita. Tendo morrido com fama de santidade em 1643, tornou-se célebre pela sua grande devoção ao Menino Jesus e pelo seu zelo em a propagar. Por inspiração divina fez um pequeno terço para honrar a Sagrada Família e os 12 primeiros anos do Menino Jesus. Jesus mostrou-Lhe que esta prática Lhe era agradável e fez-lhe ver, numa revelação, estes pequenos terços brilhando com uma luz sobrenatural, prometendo-lhe que quem os trouxesse e recitasse com devoção conservaria a pureza e a inocência, bem como derramaria sobre ele toda a espécie de graças e bênçãos.

(Reza-se três vezes)

– O Verbo Se fez carne, e habitou entre nós.

**Pai Nosso**

## **I MISTÉRIO** **A ENCARNAÇÃO**

Senhor Jesus, enviado do Pai e concebido pelo Espírito Santo no seio da Virgem Maria, abençoaí os pais que geram para a vida.

*Divino Menino Jesus, abençoaí-nos.  
Eu Vos adoro na idade de um ano.*

**Avé Maria**

## **II MISTÉRIO:** **A VISITAÇÃO**

Senhor Jesus, que ainda no seio da Virgem Maria visitastes João Baptista e o alegrastes com a vossa presença, sede a alegria das mães que esperam o nascimento dos seus filhos.

*Divino Menino Jesus, abençoaí-nos.  
Eu Vos adoro na idade de dois anos.*

**Avé Maria**

## **III MISTÉRIO** **A EXPECTAÇÃO DO NASCIMENTO**

Senhor Jesus, que durante o tempo da geração fostes desejado pela Virgem Maria e por S. José, ajudai os pais a preparar o nascimento dos seus filhos.

*Divino Menino Jesus, abençoaí-nos.  
Eu Vos adoro na idade de três anos.*

**Avé Maria**

## **IV MISTÉRIO** **O NASCIMENTO DO MENINO JESUS**

Senhor Jesus, nascido no presépio em Belém, assisti as mães nos seus partos e ajudai o nascimento dos que foram gerados para a vida.

*Divino Menino Jesus, abençoaí-nos.  
Eu Vos adoro na idade de quatro anos.*

**Avé Maria**

## **V MISTÉRIO** **A CIRCUNCISÃO**

Senhor Jesus, que fostes circuncidado e recebestes o nome de Jesus, concedei a todas as crianças o nome novo do Baptismo, que inscreve os mortais para a vida eterna.

*Divino Menino Jesus, abençoaí-nos.  
Eu Vos adoro na idade de cinco anos.*

**Avé Maria**

## **VI MISTÉRIO** **A ADORAÇÃO DOS MAGOS**

Senhor Jesus, que guiastes os Magos com a luz da estrela e aceitastes os seus presentes, orientai a nossa vida e conduzi-nos pelos vossos caminhos, para que onde Vós estais, nós estejamos também.

*Divino Menino Jesus, abençoaí-nos.  
Eu Vos adoro na idade de seis anos.*

**Avé Maria**

## VII MISTÉRIO

### A APRESENTAÇÃO

Senhor Jesus, que fostes apresentado no Templo e recebido nos braços de Simeão e Ana, abençoaí todos os que se dedicam às crianças.

*Divino Menino Jesus, abençoaí-nos.  
Eu Vos adoro na idade de sete anos.*

**Avé Maria**

## VIII MISTÉRIO

### A FUGA PARA O EGÍPTO

Senhor Jesus, que fostes levado para o Egito para escapar à perseguição de Herodes, protegei as crianças que são vítimas de qualquer forma de agressão.

*Divino Menino Jesus, abençoaí-nos.  
Eu Vos adoro na idade de oito anos.*

**Avé Maria**

## IX MISTÉRIO

### A MORADA NO EGÍPTO

Senhor Jesus, refugiado no Egito e morador em terra estranha, concedei a todos os homens uma digna morada terrena na esperança do regresso à pátria celeste.

*Divino Menino Jesus, abençoaí-nos.  
Eu Vos adoro na idade de nove anos.*

**Avé Maria**

## X MISTÉRIO

### O REGRESSO DO EGÍPTO

Senhor Jesus, regressado do Egito e morador em Nazaré, fazei voltar à sua terra os que por ela anseiam e concedei a todos uma digna morada terrena.

*Divino Menino Jesus, abençoaí-nos.  
Eu Vos adoro na idade de dez anos.*

**Avé Maria**

## XI MISTÉRIO

### A VIDA OCULTA EM NAZARÉ

Senhor Jesus, entregue à vida oculta em Nazaré, ajudai as crianças e os jovens a crescer no corpo e no espírito e livrai-os dos perigos.

*Divino Menino Jesus, abençoaí-nos.  
Eu Vos adoro na idade de onze anos.*

**Avé Maria**

## XII MISTÉRIO

### JESUS ENTRE OS DOUTORES

Senhor Jesus, perdido no templo e encontrado entre os doutores, ajudai os jovens a encontrar a verdade que procuram, para que se ocupem na prática do bem.

*Divino Menino Jesus, abençoaí-nos.  
Eu Vos adoro na idade de doze anos.*

**Avé Maria**

*In <https://meninojesus.pt/arquivo/86>  
e Divino Menino Jesus de Praga  
Abençoaí-nos, Edições Carmelo*

# SOLENIDADE DE SANTA MARIA MÃE DE DEUS

DIA MUNDIAL DA PAZ



**A** *Amados irmãos e irmãs, bom dia! E feliz Ano Novo!*

Na noite passada terminámos o ano (...) dando graças a Deus pelo dom do tempo e por todos os seus benefícios. Hoje começamos (...) com a mesma atitude de gratidão e louvor. Não é garantido que o nosso planeta tenha começado uma nova órbita em torno do sol e que nós, humanos, continuemos a habitá-lo. Não é uma certeza, aliás, é sempre um “milagre” pelo qual nos devemos surpreender e agradecer.

No primeiro dia do ano, a Liturgia celebra a **Santa Mãe de Deus**, Maria, a Virgem de Nazaré que deu à luz a Jesus, o Salvador. **Esse Menino é a Bênção de Deus para cada homem e mulher**, para a grande família humana e para o mundo inteiro. **Jesus não tirou o mal do mundo, mas derrotou-o pela raiz.** A sua salvação não é mágica, mas é uma salvação “paciente”, ou seja, envolve a paciência do amor, que assume a iniquidade e lhe tira o poder. **A paciência do amor: o amor torna-nos pacientes.** Muitas vezes perdemos a paciência; eu também, e peço desculpa pelo mau exemplo (...). **Por isso, contemplando o Presépio,**

**vemos, com os olhos da fé, o mundo renovado, livre do domínio do mal e colocado sob o senhorio real de Cristo, o Menino deitado na manjedoura.**

**É por isso que a Mãe de Deus nos abençoa hoje. E como nos abençoa Nossa Senhora? Mostrando-nos o Filho.** Ela pega nele ao colo e no-lo mostra, e deste modo abençoa-nos. Abençoa a Igreja inteira, abençoa o mundo inteiro. Jesus, como cantavam os Anjos em Belém, é “alegria para todo o povo”, é a glória de Deus e a paz para os homens (cf. Lc 2, 14). E foi por isso que o Santo Papa Paulo VI quis dedicar o primeiro dia do ano à paz – é o Dia da Paz – à oração, à tomada de consciência e à responsabilidade pela paz. (...)

**Então, fixemos o olhar na Mãe e no Filho que Ela nos mostra. No início do ano, deixemo-nos abençoar! Deixemo-nos abençoar por Nossa Senhora com o seu Filho.**

**Jesus é a bênção para aqueles que estão oprimidos pelo jugo da escravidão, da escravidão moral e da escravidão material. Ele liberta com o amor.** Àqueles que perderam a autoestima permanecendo prisioneiros de círculos viciosos, Jesus diz: o Pai ama-vos, não vos abandona, espera com inabalável paciência o vosso regresso (cf. Lc 15, 20). Aos que são vítimas de injustiça e exploração e não veem a saída, Jesus abre a porta da fraternidade, onde podem encontrar rostos, corações e mãos acolhedores, onde podem partilhar amarguras e desespero, e recuperar alguma dignidade. Jesus aproxima-se dos que estão gravemente doentes e se sentem abandonados e desanimados, toca com ternura as feridas, derrama o óleo do consolo e transforma a fraqueza em força de bem para desatar os nós mais emaranhados. Para os que estão presos e tentados a fechar-se em si, Jesus reabre um horizonte de esperança, começando com um pequeno vislumbre de luz.

**Queridos irmãos e irmãs, desçamos dos pedestais do nosso orgulho – todos nós temos a tentação do orgulho – e peçamos a bênção à Santa Mãe de Deus, a humilde Mãe de Deus. Ela mostra-nos Jesus: deixemo-nos abençoar, abramos os nossos corações à sua bondade. Assim, o ano que começa será um caminho de esperança e paz, não com palavras, mas com gestos diários de diálogo, reconciliação e cuidado da criação.**



# OS DEZ MANDAMENTOS

Neste ano de 2021, iremos dedicar a rúbrica Actualidade ao Decálogo, ou Dez Mandamentos, que consistem na Lei que Deus deu ao povo eleito através de Moisés. O Decálogo é uma proposta de itinerário, para cada um de nós, de uma vida livre da escravidão do pecado.

*Os dez mandamentos resumem-se em dois que são: Amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a nós mesmos.*

**434. «Mestre, que devo fazer de bom para alcançar a vida eterna?» (Mt 19,16)**

Ao jovem que lhe faz esta pergunta, Jesus responde: «Se queres entrar na vida, observa os mandamentos», e acrescenta: «Vem e segue-me» (Mt 19,16-21). Seguir Jesus implica observar os mandamentos. A Lei não é abolida, mas o homem é

convidado a encontrá-la na pessoa do divino Mestre, que em si mesmo a cumpre perfeitamente, lhe revela o pleno significado e atesta a sua perenidade.

### **435. Como é que Jesus interpreta a Lei?**

Jesus interpreta a Lei, à luz do duplo e único mandamento da caridade, que é a plenitude da Lei: «Amarás o Senhor teu Deus com todo o teu coração, com toda a tua alma e com toda a tua mente. Este é o maior e o primeiro dos mandamentos. E o segundo é semelhante ao primeiro: amarás o teu próximo como a ti mesmo. Destes dois mandamentos depende toda a Lei e os Profetas» (Mt 22,37-40).

### **436. O que significa o «Decálogo»?**

Decálogo significa «dez palavras» (Ex 34,28). Estas palavras resumem a Lei, dada por Deus ao povo de Israel, no contexto da Aliança, por meio de Moisés. Este, ao apresentar os mandamentos do amor a Deus (os três primeiros) e ao próximo (os outros sete), traça, para o povo eleito e para cada um em particular, o caminho duma vida liberta da escravidão do pecado.

### **437. Qual a relação do Decálogo com a Aliança?**

O Decálogo compreende-se à luz da Aliança, na qual Deus se revela, dando a conhecer a sua vontade. Na observância dos mandamentos, o povo mostra a sua pertença a Deus e responde com gratidão à sua iniciativa de amor.

### **438. Que importância dá a Igreja ao Decálogo?**

Fiel à Escritura e ao exemplo de Jesus, a Igreja reconhece ao Decálogo uma importância e um significado basilares. Os cristãos estão obrigados a observá-lo.

### **439. Porque é que o Decálogo constitui uma unidade orgânica?**

O Decálogo constitui um conjunto orgânico e indissociável, porque cada mandamento remete para os outros e para o todo do Decálogo. Por isso, transgredir um mandamento é infringir toda a Lei.

### **440. Porque é que o Decálogo obriga gravemente?**

Porque enuncia deveres fundamentais do homem para com Deus e para com o próximo.

### **441. É possível observar o Decálogo?**

Sim, porque Cristo, sem o qual nada podemos fazer, nos torna capazes de observá-lo, com o dom do seu Espírito e da sua graça.

# 1 Missa pela paz no mundo e pelo fim da pandemia



*“... sabendo que fostes resgatados da vossa vã maneira de viver herdada dos vossos pais, não a preço de bens corruptíveis, prata ou ouro, mas pelo sangue precioso de Cristo, qual cordeiro sem defeito nem mancha”*

1 Pe 1, 18

*“Sem a Santa Missa, que seria de nós? Tudo perecia neste mundo, pois somente ela pode deter o braço de Deus”*

Santa Teresa de Ávila

*“Jesus Cristo na Santa Missa é médico e remédio”*

Santo Afonso Maria de Ligório

Como começamos o ano ainda envoltos numa pandemia que assola o nosso mundo desde 2019, porque não oferecer uma Santa Missa, o bem mais precioso que existe na terra, por esta intenção?

Durante este mês de Janeiro, peça a um dos sacerdotes apoiados pela Fundação AIS a celebração de 1 Santa Missa pela paz no mundo e pelo fim da pandemia.

Este Estipêndio de 10€ para a celebração de uma Missa contribui para o sustento do sacerdote e da sua comunidade. Estes sacerdotes agradecem-lhe profundamente.



**1 Missa**  
**€ 10,00**

SEMENTES DE ESPERANÇA - Folha de Oração em Comunhão com a Igreja que Sofre

PROPRIEDADE Fundação AIS  
DIRECTORA Catarina Martins de Bettencourt  
REDACÇÃO E EDIÇÃO Pe. José Jacinto Ferreira de Farias, scj, Maria de Fátima Silva, Alexandra Ferreira  
FONTE L'Église dans le monde - AIS França  
FOTOS © ACN

CAPA Santa Maria, Mãe de Deus  
PERIODICIDADE 11 edições anuais  
IMPRESSÃO Gráfica Artipol  
PAGINAÇÃO JSDesign  
DEPÓSITO LEGAL 352561  
ISSN 12, 2182-3928

Isento de registo na ERC ao abrigo do Dec. Reg. 8/99 de 9/6 art.º 12 n.º 1 A



Fundação AIS  
ACN PORTUGAL

Rua Professor Orlando Ribeiro, 5 D, 1600-796 LISBOA  
Tel 217 544 000 | IBAN: PT50 0269 0109 0020 0029 1608 8  
fundacao-ais@fundacao-ais.pt | [www.fundacao-ais.pt](http://www.fundacao-ais.pt)